

## PLANEJAMENTO DIÁRIO DE ESTUDOS

Quanto tempo estudar por dia? Para as disciplinas da fase, são necessárias 3 a 4 horas por dia **TODOS OS DIAS** (segunda a sexta – sábado, revisão e organizar o planejamento da próxima semana)

SEG	TER	QUAR	QUI	SEX	SAB
Estudar a rota da semana (6 aulas – 1 aula por semana) e ler o livro-base/material da disciplina	Aula interativa *verificar o formato para 2019	Fazer atividades indicadas no livro-base  Participar dos fóruns/chats	Fazer leituras complementares, indicadas na rota de aprendizagem	Fazer revisão dos assuntos da semana  Participar dos fóruns/chats	Planejamento da próxima semana  Separar as dúvidas – enviar para tutoria.

## COMO FAZER REVISÃO DE CONTEÚDOS?

- A. Faça esquemas e diagramas com as ideias principais do que você estudou. O uso de mapas mentais *on line* é indicado.
- B. Antes de revisar, verifique se você realmente entendeu o conteúdo. Releia os temas apresentados no livro-base e suas anotações ou assista às videoaulas mais uma vez.
- C. É importante que você organize um cronograma de estudos. Assim, você conseguirá gerenciar de forma adequada a quantidade das revisões.
- D. Sempre faça notas, que são mais concisas que as anotações.
- E. Use as paredes para fixar papéis com os conteúdos mais complexos. Faça uso de post-its ou, até mesmo, pequenos cartazes em tamanho A4. Assim, seu cérebro conseguirá registrar e associar informações toda vez que você olhar para esse material na sua parede.



**F. Geralmente, o professor conteudista disponibiliza ou indica materiais extras de leitura. Reserve um tempo para ler esse material. Articule as ideias presentes nesses textos com o que você estudou no livro-base ou assistiu nas videoaulas. Isso auxilia – e muito – na ampliação de seu conhecimento sobre o tema estudado.**